

# tempo libero

di Alessandra Podestà

## Piccoli golfisti

Una vacanza di sport, relax, giochi e divertimento per tutta la famiglia, grazie ai confort offerti dagli appartamenti dell'Hotel Residence Costa dei Pini a Pinarella di Cervia (Ravenna) e ai campi da golf dell'Adriatic Golf Club di Milano Marittima.

**\* I golfisti, sia adulti sia bambini, possono seguire corsi di qualsiasi livello sul green, con 27 buche,**



che si snoda tra pinete incontaminate e laghi salmastri. Inoltre, possono praticare trekking, fare escursioni e pedalare in mountain bike.

**\* Poi, bimbi e genitori si rilassano in spiaggia. Qui, i più piccoli (dai 3 mesi ai 5 anni) vengono seguiti da esperte animatrici** in una sorta di accampamento per indiani, mentre i bambini dai 6 ai 12 anni sono coinvolti in diversi giochi e spettacoli.

**€ Prezzi:** dal 27 luglio al 18 luglio, una settimana in appartamento per 3 persone costa a partire da 998 euro, inclusi 5 ingressi al campo pratica.

**📞 Per informazioni:** Residence Costa dei Pini, tel. 0544-988200, sito internet [www.costadeipini.it](http://www.costadeipini.it)



### UNA MONTAGNA DI EMOZIONI

Osservare da vicino gli orsi, partecipare ai laboratori di smielatura, cimentarsi sui ponti tibetani nel "Forest Park", vestire i panni dei Giovani Cavalieri e partecipare alla Caccia alla spada. Ecco come i piccoli ospiti possono trascorrere le loro giornate all'Hotel Piz Galin di Andalo, in Trentino, un albergo specializzato nell'accoglienza delle famiglie, con camere spaziose e attrezzate, piscina, area giochi e il Pizzi Club, che organizza feste, giochi, spettacoli ed escursioni all'Area Faunistica Orso Bruno e all'apicoltura di Castel Belfort.

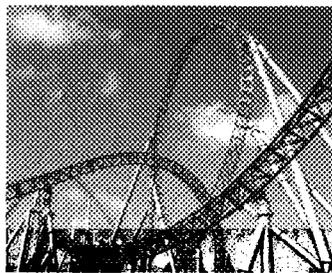
**€ Prezzi:** una settimana con mezza pensione costa a partire da 525 euro a persona; i bimbi fino a 1 anno pagano 10 euro al giorno, da 1 a 3



anni 20 euro al giorno, da 3 a 5 anni sconto del 50% e fino a 10 del 40%.

**📞 Per informazioni:** Hotel Piz Galin, tel. 0461-585837, [www.pizgalin.it](http://www.pizgalin.it)

### DA NON PERDERE



#### L'Europa è... un gioco

Uno straordinario mondo di avventure alle porte della Foresta Nera. Basta andare all'Europa Park, il più grande parco di divertimenti della Germania, a pochi chilometri da Friburgo, con 13 quartieri a tema e oltre un centinaio di attrazioni per grandi e piccoli.

Si va dalla scoperta dell'universo con l'ottovolante Eurosat al salto nell'epoca dell'antica Grecia con le montagne russe acquatiche Poseidon, dalla città sommersa di Atlantide fino al cielo stellato sopra la Russia sull'Euro-Mir.

**€ Prezzi:** il biglietto costa 34 euro per gli adulti, 30 euro per bambini da 4 a 11 anni, gratis da 0 a 4 anni.

**📞 Per informazioni:** Europa Park, [www.europapark.de](http://www.europapark.de), [www.turismo-bw.it](http://www.turismo-bw.it)

#### Famiglie in bicicletta

Una giornata alla scoperta di storia, arte e natura del territorio parmense, in compagnia delle Guide Ambientali Escursionistiche. La Provincia di Parma e Parma Turismi lanciano l'iniziativa

"Tuttinbici 2009" che, fino alla fine di settembre, propone escursioni per grandi e piccoli, che si snodano in un mondo incantato, tra ville e giardini.

**€ Prezzi:** con bici propria, le escursioni costano 5 euro per gli adulti e sono gratis per bambini fino a 13 anni; con noleggio, 10 euro per gli adulti e 5 per bambini fino a 13 anni.

**📞 Per informazioni:** Parma Turismi, tel. 0521-228152, [www.nolobikeparma.it](http://www.nolobikeparma.it)



# Che cosa c'è di bello in televisione?

Un tuffo nell'oceano, il ritorno della gattina più amata dai bimbi e le avventure di due fratellini di Sandro Gatti

## Una spugna per amica



Porta cravatta e calzoncini, sorride sempre e lavora con profitto: è la spugna "Spongebob" (su Nickelodeon, da lunedì a venerdì alle 20.20), che abita in una casa sottomarina a forma di ananas ed è addetta alla friggitoria nel più conosciuto fast food della città, il Krusty Krug, gestito da un granchio molto avaro. Spongebob ha tanti amici un po' strani come lui: la stella marina Patrick, dai bermuda a fiori, il vicino di casa Squiddi Tentacolo, un calamaro grigio, e Sandy Cheeks, una scoiattolina che vive sott'acqua con una tuta da palombaro.

## Le storie di Hello Kitty

Su Boomerang, torna con quattro serie inedite il cartone "Hello Kitty" (da lunedì a venerdì alle 20.35, nel weekend alle 13.30 e 21.25): protagonista la gattina vivace e curiosa che ha conquistato grandi e piccoli. Le nuove puntate, che durano dieci minuti, narrano fantastiche fiabe: dai costumi ai colori,



dai paesaggi alle musiche, ogni storia è immersa in un mondo magico, dove il valore più importante è l'amicizia (in questo caso, con il ranocchietto Kero Kero Keroppi e la coniglietta Hana). Nuova anche la sigla, cantata dal Piccolo Coro dell'Antoniano di Bologna.

## Un viaggio fantastico

"L'uccellino azzurro" (su DeaKids, da lunedì a venerdì alle 11.10) è una fiaba rivisitata in chiave moderna. I protagonisti sono i fratellini Tytyl e Mytil, che hanno una vita normale e tranquilla finché scoprono che la mamma si è ammala. In loro soccorso, arriva la fata Berylune, che affida ai bambini il compito di trovare l'uccellino azzurro, portatore di felicità e in grado di guarire la madre. Ma l'impresa non è semplice: i fratellini dovranno viaggiare a bordo di una ciabatta spaziale (in compagnia del cane Tyrol, della gatta Shanet e di sei spiriti) e attraversare lo schermo del televisore, superando gli ostacoli creati dalla Regina della Notte...



## Le proposte per i più grandicelli



Le ragazze di talento vanno di moda anche nelle fiction. Demi Lovato, già stella del film "Camp Rock", torna su Disney Channel (ogni giovedì alle 19.10) con la serie "Sonny tra le stelle", dove interpreta 'So Random', una sitcom per ragazzi. Trasferitasi a Hollywood,

scopre che il mondo dello spettacolo non è tutto rose e fiori, dalla freddezza della reginetta del cast alle rivalità con la serie che si gira sul set vicino. Dall'Argentina arriva, invece, "Il mondo di Patty" (su Italia 1, da lunedì a venerdì alle 16): è la storia di Patricia, un 'brutto anatroccolo' di 13 anni con una voce fuori dal comune che la porterà a emergere nel gruppo musicale della scuola.



## ► DIVERTIMENTO IN... POLTRONA

di Francesca Gennari

### videogioco Scopri cosa succede in una fattoria



**CLEVER KIDS LA FATTORIA** (Wii) Un modo divertente per aiutare i bambini a conoscere la vita in fattoria. Il piccolo potrà divertirsi ad "allevare" i diversi animali, imparando a distinguere le caratteristiche e abitudini. Un gioco che permette di sviluppare la memoria, stimolare il ragionamento e catturare l'attenzione dei bimbi. "Clever Kids - La fattoria", Midas Interactive, per Nintendo DS e Wii, 30 euro circa

### dvd Una pecora fuori dal comune



**Shaun, vita da pecora** Shaun è una pecora birichina che guida il gregge in tante folli avventure... senza che l'agricoltore se ne accorga! Il cartone, realizzato in "stop motion" (una tecnica d'animazione 3D in cui vere sculture di plastilina sono animate fotogramma per fotogramma), ha vinto anche un Emmy Award. Il dvd contiene 12 episodi della serie. "Shaun, vita da pecora. Vol. 1", Dall'Angelo Pictures, 14 euro circa

### dvd Cinque cagnolini astronauti



Alcuni simpatici cuccioli di golden retriever vivono un'emozionante avventura nello spazio. Il loro viaggio, divertente e ricco di imprevisti, si concluderà con l'arrivo sulla luna! Una storia che mette in risalto valori come l'amicizia, la lealtà e il lavoro di squadra. "Supercuccioli nello spazio", Walt Disney Studios Home Entertainment, 16 euro circa

**IL LIBRO DEL MESE**

# È arrivato il bebè!

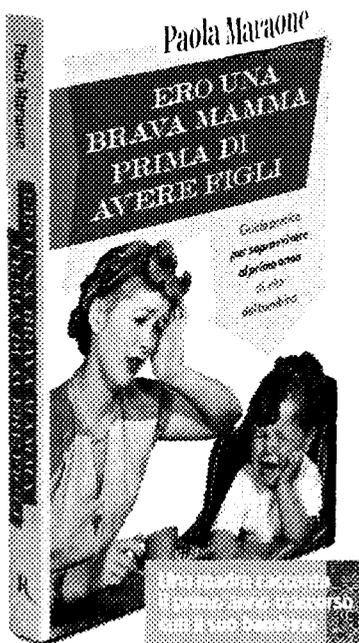
Il divertente "diario" di una neomamma, ricco di consigli pratici

di Francesca Gennari

"Fare un figlio è come lanciare nel mondo un amo a forma di punto interrogativo. Bisogna essere preparati, raccomanda qualcuno. Ma quel che si crede *prima* non corrisponde mai a quel che sarà *dopo*".

**Partendo da questa premessa, l'autrice, giornalista e mamma di due bambini, racconta con sincerità e ironia la sua esperienza di mamma, alle prese con la grande emozione del diventare genitore, ma anche con i piccoli problemi di tutti i giorni (l'allattamento, le pappe, la nanna e le prime scoperte).**

**A metà tra un manuale e un "diario di bordo", il libro si rivolge alle neomamme che desiderano una risposta ai loro mille interrogativi.** Basandosi sui risultati delle ultime ricerche scientifiche e sui consigli degli esperti di puericultura, ma anche riportando suggerimenti e testimonianze di chi ha vissuto in prima persona questa esperienza.



**"Ero una brava mamma prima di avere figli" di Paola Maraone, Rizzoli Editore, 16 euro**

## BUONA LETTURA A TUTTI!

■ **«Filastrocche appena nate», Simona Bonariva, La meridiana, 6€.**

Una raccolta di divertenti poesie, che illustrano in maniera giocosa i cambiamenti che avvengono nella vita di una neomamma.



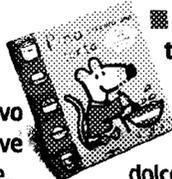
■ **«Barbapapà: il pic-nic», A. Tison e T. Taylor, Nord-Sud Edizioni, 5,90€.**

Barbapapà ha organizzato una gita con i suoi sette bimbi, ma il loro cagnolino si è nascosto nel cesto della merenda...



■ **«Di che zampa sei?», Melanie Mitchell, Ape Junior, 9,90€.**

Tante impronte in rilievo dei diversi animali dove appoggiare le manine. E una sorpresa finale: uno specchio per vedere il proprio volto.



■ **«Pina prepara una torta», Lucy Cousins, Mondadori, 13€.**

Vuoi aiutare la topolina dolce, trovando gli ingredienti, mescolandoli e preparando l'impasto? Basta sollevare le alette nelle pagine.

TOMMASO BAZZI

### ► ADESSO MUSICAL!

#### Primo album per la vincitrice di Amici



La cantante pugliese che ha conquistato il pubblico della trasmissione televisiva di Maria De Filippi

con il suo talento e la sua voce 'black' ha pubblicato il primo cd. L'album, realizzato con la supervisione artistica di Mario Lavezzi, contiene sette brani scritti per lei, alcuni già interpretati durante il programma ("Stupida" e "Immobile"), altri inediti (come il pezzo pop "Splendida follia" o il blues "È ora di te", versione italiana di "Find a way", uno dei cavalli di battaglia di Alessandra). **"Stupida", Alessandra Amoroso, Sony BMG, 10 euro circa**

#### Per divertirsi con le opere di Mozart



Un cd da ascoltare con i piccoli per avvicinarli alla musica classica e far loro conoscere un grande

compositore che iniziò a scrivere i primi pezzi a 5 anni. Fra i brani del cd, c'è anche "Toy Symphony", creata dal padre di Mozart per il suo bambino, che prevede parti da eseguire con gli strumenti giocattolo dell'epoca, in grado di imitare il canto degli uccellini. **"Mozart for Kids", EMI, 10 euro circa**

#### Le sue prime canzoni in inglese



Un libro illustrato con un cd di canzoncine per scoprire l'inglese attraverso la musica e le immagini.

Una divertente colonna sonora (che spazia tra pop, salsa, jazz e reggae) per i viaggi in automobile durante le vacanze. I brani aiuteranno i piccoli a imparare le prime parole e frasi nella lingua straniera: saluti, alfabeto, numeri, colori, cibi e Paesi del mondo. **"Canta e impara l'inglese!", Edizioni Curci, 14,90 euro**